

МЕНЮ
16 февраля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,88	1,91	7,63	43,66	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			395	6,21	9,63	44,74	290,79	57,84
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	176	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			176	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	41	0,31	2,51	0,98	27,71	3,91
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/25/1	8,14	3,64	35,14	206,09	2,96
2012	331	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	125	1,36	2,39	7,66	58,20	6,94
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	61	8,33	14,07	11,65	206,86	0,90
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			584	20,16	23,18	75,30	653,75	14,71
Полдник								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	69	8,78	4,02	18,88	118,21	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,54	1,99	3,89	110,27	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,84	27,49	0,01
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,92	0,17	8,46	40,68	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,44	7,79	39,70	0,00
2024	39	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,18	0,94	25,00	71,30	0,00
Итого			405	14,60	7,56	70,86	407,65	0,01
Всего				44,07	44,87	199,00	1 425,19	72,56

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.